**הנחיות אחרי ניתוח פיסורה:**

* יש לשהות, לפחות 3 פעמים ביום, למשך 15-20 דק' באמבטיות חמימות בנוחות.
במיוחד לאחר יציאות.
* ניתן לצפות להפרשות דם מסוימות, במיוחד לאחר יציאות. אם יש דימום ממושך או רב, נא להתקשר מיד למשרד.
* יציאות לאחר ניתוח פי הטבעת קשורות בדרך כלל לאי נוחות מסוימת. זה ישתפר ככל שהריפוי מתרחש. אם לא רוקנת את המעיים עד הבוקר של היום הרביעי שלאחר הניתוח, קח חוקן Fleet אחד (לשמן היטב עם וזלין ולהחדיר בעדינות).  אם אין תוצאה, שתה בקבוק אחד של ציטראט או מגנזיה.  לאחר היציאה הראשונה, עליך לבצע יציאות לפחות כל יומיים. אם עוברים יומיים ללא יציאות, קח גרם של חלב מגנזיה וחזור בעוד 6 שעות אם אין תוצאה.
* יש להימנע משימוש בנייר טואלט יבש. לאחר יציאות, השתמשו ברפידות רטובות של Kleenex, כותנה או טאק כדי לנקות את האזור, או, אם אפשר, היכנס לאמבטיה חמה.
* התחל עם נוזלים צלולים והתקדם לתזונה רגילה בהדרגה לפי נסבל.
מומלץ להקפיד על תזונה קבועה, הכוללת פירות וירקות טריים ושתיית 6 עד 8 כוסות מים ביום.
* המשיכו בנטילת תרופות השיגרה שלך, אלא אם קיבלת הוראה אחרת.
* אין לצרוך אלכוהול בתוך 24 שעות מההליך שלך, או בזמן נטילת משככי כאבים במרשם.
* אין לנהוג ברכב במשך 24 השעות הראשונות ולא תוך כדי נטילת סמים. מומלץ לנוח לשארית היום לאחר הטיפול.
* אין לבצע פעילות גופנית מאומצת או הרמה כבדה עד שהריפוי כבר בעיצומו. טיפוס במדרגות, הליכה ונהיגה ברכב - מומלץ להעשות במתינות.
* מעקב: ביקורים במשרד לאחר הניתוח חיוניים לניטור הריפוי.  אנא התקשר למשרד כדי לקבוע פגישה ראשונה לפי ההנחיות.  זה בדרך כלל 1 עד 3 שבועות לאחר הניתוח.
* יש להיות בקשר עם המשרד במקרים הבאים:
	+ בחילות, הקאות או כאבים ממושכים
	+ אי הצלחה במתן שתן (במידה ועברו מעל 8 שעות ועדיין לא נתת שתן - אנא פנה למיון הקרוב)
	+ חום מעל 38 מעלות